

**Wir danken dem BUND Lemgo für die nachfolgende Liste.**

## **Polyphenolgehalt von Apfelsorten - Ergänzung der Datenbank - Analyseergebnisse zu 112 Apfelsorten**

Nachfolgend die Übersicht zu getesteten Sorten, d.h. Sorten, für die es von Allergikern eine Rückmeldung gibt. Da manche Sorten nur noch selten vorhanden sind, gibt es bei einigen Sorten nur wenig Meldungen. Einbezogen wurden auch die Ergebnisse der Apfelallergiestudie und vom Apfeltag 2017. - Stand insg.: November 2021 - **Die alten Apfelsorten sind mit der Obstsortendatenbank des BUND Lemgo verlinkt, einfach den Sortennamen anklicken.**

Die Untersuchungen zum Polyphenolgehalt erfolgten durch die Hochschulen Geisenheim und Lemgo - Die Abweichung bei den Analysewerten zwischen mg/l und mg/kg liegen unterhalb von 1 %.

Die Landesgruppe Hessen vom Deutschen Pomologenverein hat einmal insbesondere die Lokalsorten (hier vermerkt als LSH) von der Hochschule Geisenheim auf ihren Polyphenolgehalt untersuchen lassen und die Ergebnisse im Jahresheft 2021 veröffentlicht. Eine weitere Untersuchung wurde vom BUND Friedrichshafen in Auftrag gegeben (hier vermerkt als BFH). Wir haben die Daten wegen der fast ausnahmslos hohen Gehalte an Polyphenolen mit in die Statistik eingepflegt, obwohl oft keine oder nur wenige Meldungen zur Verträglichkeit vorliegen. Bei mehreren Analysen wurden die Mittelwerte übernommen - Kennzeichnung = Ø.

\* **verträgliche Sorten in der Streuobstwiese des BUND Lemgo**

o **Sorten im StreuObstGarten Weilmühle bei Friedrichshafen-Ailingen**

~ **Sorten im Panorama-Obstgarten Berg bei Friedrichshafen-Ailingen**

Sorte	Meldungen von Allergikern		Polyphenolgehalt
	verträglich	unverträglich	
<a href="#">Adamsapfel *</a>	<b>09</b>	01	<b>1.310 mg/l</b>
<a href="#">Adams Parmäne</a>	<b>08</b>	00	
<a href="#">Adersleber Kalvill</a>	05	01	
<a href="#">Alantapfel</a>	06	00	
<b><a href="#">Alkmene</a></b>	<b>130</b>	10	
Allendorfer Rosenapfel LSH	00	00	<b>1.253 mg/kg</b> Ø
<a href="#">Allington Pepping</a>	02	00	
<b><a href="#">Ananasrenette *</a></b>	<b>27</b>	03	<b>1.372 mg/kg - 732 mg/kg</b>
Alzenauer roter Rambur LSH	00	00	<b>1.377 mg/kg</b> Ø
Angeliter Borsdorfer	04	00	

Angelner Hochzeitsapfel	01	00	1.220 mg/kg
Anhalter LSH	00	00	1.300 mg/kg ∅
Anton Fischer BFH	00	00	718 mg/kg
<a href="#">Antares</a>	01	00	
<a href="#">Antonowka</a>	01	00	
<a href="#">Apfel aus Croncels</a> = Transparent aus Croncels ° ~	06	00	2.003 mg/kg
<a href="#">Apfel aus Uelzen</a> , Uelzener Kalvill BFH ~	00	00	1.062 mg/kg
<a href="#">Arlet</a>	02	01	
<a href="#">Altländer Pfannkuchenapfel *</a>	18	04	1.630 mg/kg
Auralia	01	00	
Ausbacher Roter LSH	00	00	1.376 mg/kg ∅
Balgacher Renette	04	00	
<a href="#">Baumanns Renette</a>	01	01	
Beffertapfel	05	00	
Berleis	07	00	
<a href="#">Berlepsch, Goldrenette Freiherr von * ° ~</a>	86	05	756 mg/kg - 1.090 mg/kg
<a href="#">Berner Rosenapfel</a>	08	00	1.033 mg/kg
<a href="#">Biesterfelder Renette * ~</a>	25	01	1.120 mg/l - 837 mg/kg
Bischofsmütze LSH	00	00	1.356 mg/kg ∅
<a href="#">Bittenfelder Sämling BFH</a> ° ~	01	00	2.428 mg/kg
Blauacher Wädenswil	01	00	
<a href="#">Bödikers Goldrenette</a>	01	00	
Braddicks Sondergleichen	04	00	
<a href="#">Braeburn</a>	10	83	414 mg/kg
<a href="#">Brettacher Sämling</a> ° ~	10	00	604 mg/kg - 1.339 mg/kg
<a href="#">Brünnerling</a>	01	00	
Bürgstädter Roter LSH	00	00	1.798 mg/kg ∅
Burgundi	00	01	

Carola	01	00	
Carpentin	00	00	<b>1.784 mg/kg</b> Ø
<b><u>Champagnerrenette *</u></b>	<b>18</b>	03	
<u>Charlamowsky</u>	01	00	
Chesnut	06	00	
Cludius Sommerapfel	01	00	
<u>Collina</u>	03	00	
Cornish Aromatic	02	00	
<u>Cornwalliser Nelkenapfel</u>	01	00	
<u>Cox Orangen-Renette</u> ~	20	24	
Crips Pink	01	00	
<u>Cybele</u>	01	00	
<u>Damasonrenette*</u>	07	00	<b>2.949 mg/kg</b>
<b><u>Danziger Kantapfel BFH *</u></b> ~	<b>18</b>	01	<b>1.465 mg/kg</b>
<u>Delbard</u>	01	02	
Delbarestivale BFH	01	00	<b>1.001 mg/kg</b>
Discovery	01	00	
Ditzels Rosenapfel LSH	00	00	<b>1.017 mg/kg</b> Ø
Doberaner Borsdorfer	01	00	
<u>Doktor Seeligs Orangenpepping</u>	<b>12</b>	00	
<u>Doppelter Prinzenapfel</u>	00	02	
Dorheimer Streifling LSH	00	00	<b>1.417 mg/kg</b> Ø
<u>Douce Rouge *</u>	05	00	
<u>Dülmener Rosenapfel*</u> ~	07	02	<b>1.521 mg/kg</b>
<u>Echter Prinz</u>	03	01	
<u>Edelborsdorfer</u>	01	00	
Egremont Russet	02	00	
<b><u>Eifeler Rambur *</u></b>	<b>28</b>	02	<b>1.209 mg/kg</b>
Elise	05	00	
<u>Ellisons Orangenrenette</u>	01	00	

<b>Elstar</b>	20	<b>69</b>	<b>567 mg/l</b>
<a href="#">Englische Spitalrenette</a>	04	00	
<a href="#">Fallstaff</a>	01	00	
Falchs Gulderling	01	00	
<a href="#">Fameuse, Schneeapfel</a>	02	00	
Feuerroter Taubenapfel	02	00	
<a href="#">Fiesta</a>	01	02	
<a href="#">Filippas Apfel</a>	05	01	
<b><a href="#">Finkenwerder Herbstprinz *</a></b>	<b>24</b>	03	<b>1.592 mg/kg</b>
<a href="#">Florina</a>	02	00	
Forellenrenette	03	00	
Friedberger Bohnapfel LSH	00	00	<b>2.085 mg/kg</b> ∅
<a href="#">Fürst Bückler</a>	01	00	
<b>Fuji</b>	02	<b>12</b>	
Gacksapfel LSH	00	00	<b>936 mg/kg</b> ∅
<b>Gala</b>	04	<b>42</b>	<b>338 mg/l</b>
<a href="#">Galloway Pepping</a>	04	00	<b>1.471 mg/kg</b>
<a href="#">Gartenmeister</a>	01	00	
<a href="#">Gascoynes Scharlachroter</a>	01	01	
<a href="#">Geflammtter Kardinal</a> °	03	00	
<a href="#">Geheimrat Dr. Oldenburg</a> ~	07	03	<b>1.267 mg/kg</b>
<a href="#">Gelber Bellefleur</a>	02	00	
<a href="#">Gelber Richard</a>	01	01	
George Cave	03	00	
<a href="#">Gestreifter Cousinot</a>	01	00	
Gestreifter Matapfel LSH	00	00	<b>1.694 mg/kg</b> ∅
<a href="#">Gewürzluiken</a> * ° ~	05	01	<b>1.927 mg/kg</b>
<a href="#">Gloster</a>	09	04	
<a href="#">Gniedelstein</a>	01	00	
<b>Golden Delicious</b>	05	<b>166</b>	<b>193 mg/kg - 402 mg/kg</b>

<a href="#">Goldgelbe Renette</a>	02	02	
Goldgülderling	01	00	
<b><a href="#">Goldparmäne</a> * °</b>	<b>122</b>	11	<b>909 mg/kg - 1.513 mg/kg</b>
<b><a href="#">Goldrenette aus Blenheim</a> * ~</b>	<b>13</b>	00	<b>1.828 mg/kg - 1.331 mg/kg</b>
<a href="#">Grahams Jubiläumsapfel</a>	01	03	
<b><a href="#">Granny Smith</a></b>	01	<b>82</b>	<b>193 mg/kg</b>
<a href="#">Grasblümchen</a>	01	00	
Grassie - Neuzüchtung	06	00	
<a href="#">Graue französische Renette</a>	01	00	
<a href="#">Graue Herbstrenette</a>	04	00	
<b><a href="#">Gravensteiner</a> * ~</b>	<b>57</b>	12	<b>869 mg/kg - 1.180 mg/kg</b>
<a href="#">Grosiapfel</a> *	05	00	
Großer Mauerapfel LSH	00	00	<b>1.378 mg/kg</b> Ø
<a href="#">Großer rheinischer Bohnapfel</a> ° ~	01	02	<b>2.064 mg/kg - 2.622 mg/kg</b>
Grünapfel LSH ~	00	00	<b>2.589 mg/kg</b> Ø
<a href="#">Grüner Fürstenapfel</a>	01	00	
Hadelner Rotfranch	01	00	
<a href="#">Harberts Renette</a>	02	00	
<a href="#">Hartapfel</a>	00	00	<b>1.661 mg/kg</b> Ø
Haseldorfer Prinzenapfel	01	00	
<a href="#">Hauxapfel</a> ° ~	02	00	
<a href="#">Helios</a>	01	00	
Heuchelheimer Schneeapfel LSH	00	00	<b>1.919 mg/kg</b> Ø
<a href="#">Hildesheimer Goldrenette</a>	03	00	
Himbacher Grüner LSH	00	00	<b>1.628 mg/kg</b> Ø
<b><a href="#">Himbeerapfel aus Holowous</a></b>	<b>18</b>	00	
Hochzeitsapfel LSH	00	00	<b>1.650 mg/kg</b> Ø
Hofheimer Glanzrenette LSH	00	00	<b>978 mg/kg</b> Ø
<a href="#">Holländischer Prinzenapfel</a>	02	00	

<u>Holsteiner Cox *</u>	22	02	
<u>Honey Crisp</u>	01	00	
<u>Horneburger Pfannkuchenapfel BFH</u> * °	02	00	1.356 mg/kg
Hoyaische Goldrenette	01	00	
<u>Idared</u>	01	01	
<u>Ingrid Marie</u>	14	10	
Jakob Fischer = Schöner vom Oberland BFH ° ~	04	02	1.893 mg/kg
<u>Jakob Lebel</u> ° ~	11	02	1.460 mg/l - 1890 mg/kg
Jamba 69	01	00	
<u>James Grieve BFH</u> ~	16	07	443 mg/kg
Jazz	01	00	
Jessenapfel	03	00	934 mg/l - 1034 mg/kg
<u>Johannes Böttner</u>	01	00	
<b>Jonagold</b>	06	75	496 mg/kg
<u>Jonathan - BFH</u>	07	02	1.005 mg/kg
<u>Josef Musch</u>	03	00	
<u>Kaiser Wilhelm</u> * ° ~	35	03	1.140 mg/l - 1.728 mg/kg
Kalbfleischapfel LSH	00	00	1.277 mg/kg
<u>Kanadarenette</u> *	06	00	1.800 mg/l
Kantil Sinap	01	00	
Kanzi	01	00	
<u>Kardinal Bea</u> ~	08	01	
Kardinal Graf Galen	01	00	
<u>Kasseler Renette BFH</u> ~	06	00	1.724 mg/kg
Kloppenheimer Streifling	00	00	1.199 mg/kg Ø
<u>Knebusch</u>	04	01	
<u>Königinapfel - The Queen</u>	01	00	
<u>Königlicher Kurzstiel BFH</u> ~	02	00	1.552 mg/kg
Körler Edelapfel LSH	00	00	1.363 mg/kg Ø

Korbacher Edelrenette LSH	00	00	990 mg/kg Ø
<a href="#">Kronprinz Rudolf</a> ~	01	00	
<a href="#">Krügers Dickstiel - Celler Dickstiel</a>	05	01	
<a href="#">Landsberger Renette BFH</a> ~	07	01	898 mg/kg
<a href="#">Lanes Prinz Albert</a>	00	01	
Langenheimer Würzapfel LSH	00	00	1.308 mg/kg Ø
Langsüßer	02	00	
<a href="#">Lausitzer Nelkenapfel</a>	01	00	
Leuenapfel	08	00	
Lippoldsberger Tiefenblüte	00	00	1.524 mg/kg Ø
<a href="#">Lohrer Rambur</a>	03	00	
<a href="#">Lütticher Ananaskalvill</a>	03	00	
Luna	01	01	
<a href="#">Luxemburger Triumph</a>	06	00	1.155 mg/l
Mabbots Parmäne	01	00	
<a href="#">Maschansker</a>	01	00	
Madame Lesans Kalvill	10	00	
<a href="#">Martens Gravensteiner</a>	01	00	
Martens Sämling, Juwel von Kirchwerder	01	00	
<a href="#">Martini</a>	09	00	
Martinsapfel	04	00	
Mauks Hybride 105, Schöner vom Illertal	01	00	
<a href="#">McIntosh</a>	01	00	
<a href="#">Melrose</a> ~ °	05	03	
Mensfelder Glanzrenette	00	00	1.965 mg/kg Ø
<a href="#">Metzrenette</a>	03	00	1.832 mg/kg - 2.296 mg/kg
<a href="#">Minister von Hammerstein</a>	07	00	
Muoler Rosen	02	00	

<a href="#">Muskatrenette</a>	00	01	
<a href="#">Mutterapfel</a>	05	00	
<a href="#">Nathusius Taubenapfel</a>	02	00	
Natyra	01	00	
<a href="#">Nicoter</a>	01	01	
<a href="#">Notarisapfel *</a>	09	00	<b>1.585 mg/kg</b>
Oberländer Himbeerapfel	04	00	
Oberlausitzer Muskatrenette	01	00	
Odenwälder Renette BFH ~	00	00	<b>1.072 mg/kg</b>
<a href="#">Öhringer Blutstreifling</a>	02	00	
<b><a href="#">Ontario BFH * ~</a></b>	<b>41</b>	02	<b>2.790 mg/kg</b>
Perle von Angeln	02	00	<b>1.022 mg/l - 1938 mg/kg</b>
<a href="#">Peter Heusgen Goldrenette</a>	02	00	
<a href="#">Peter Martens</a>	01	00	
<a href="#">Pingo</a>	01	01	
<b><a href="#">Pink Lady</a></b>	07	<b>31</b>	<b>438 mg/l</b>
<a href="#">Pilot</a>	09	03	
<a href="#">Pinova</a>	18	06	
<a href="#">Piros</a>	02	00	
<a href="#">Pommerscher Schneeapfel</a>	01	00	
<a href="#">Prima</a>	01	00	
<b><a href="#">Prinz Albrecht von Preußen *</a></b>	<b>60</b>	06	<b>1.231 mg/l</b>
<a href="#">Prinzenapfel</a>	02	00	
<a href="#">Pulinsky</a>	01	00	
<a href="#">Purpurroter Herbst-Cousinot</a>	03	02	<b>1.422 mg/kg</b>
<a href="#">Reanda</a>	02	02	
<a href="#">Red Prince</a>	00	02	
<a href="#">Relinda</a>	01	01	
<a href="#">Renette aus Orleans</a>	05	00	
<a href="#">Renora</a>	00	01	



<a href="#">Retina</a>	01	01	
<a href="#">Rewena</a>	02	00	
<a href="#">Rheinische Schafsnase</a>	01	00	
<a href="#">Rheinischer Krummstiel</a>	07	00	<b>1.757 mg/kg</b>
<a href="#">Rheinischer Winterrambur BFH ~</a>	06	00	<b>1.064 mg/kg</b>
<a href="#">Ripston Pepping °</a>	11	02	
Rival	01	00	
<a href="#">Rote Sternrenette ~</a>	09	02	<b>930 mg/l</b>
<a href="#">Roter Bellefleur ~</a>	02	00	
<a href="#">Roter Berlepsch</a>	<b>12</b>	01	
Roter Bohnapfel	06	00	
<a href="#">Roter Boskoop *</a>	<b>135</b>	09	<b>938 mg/kg</b>
<a href="#">Roter Delicious</a>	00	<b>18</b>	
<a href="#">Roter Eiserapfel ~</a>	03	01	<b>1.030 mg/l - 2.054 mg/kg</b>
Roter Fresquin LSH	00	00	<b>1.996 mg/kg</b>
<a href="#">Roter Gravensteiner</a>	08	02	
<a href="#">Roter Hauptmannsapfel</a>	05	00	
<a href="#">Roter Herbstkalvill</a>	03	00	
Roter Herzapfel	04	00	
Roter James Grieve	01	00	
Roter Jungfernapfel ~	00	00	<b>1.381 mg/kg</b>
Roter Metternich	06	00	<b>1.420 mg/kg</b> ∅
Roter Mond	01	00	
Roter Martini BFH ~	00	00	<b>1.112 mg/kg</b>
<a href="#">Roter Münsterländer</a>	00	01	
<a href="#">Roter Sommerkalvill</a>	04	01	
Roter von Simonffi	00	00	<b>902 mg/kg</b>
<a href="#">Rotfranch - Weigelts Zinszahler</a>	01	00	
Royal Gala	00	01	
<a href="#">Rubinette</a>	<b>51</b>	08	

<a href="#">Rubinstar</a>	01	02	
Ruhm aus Kelsterbach LSH	00	00	<b>1.619 mg/kg</b> ∅
<a href="#">Ruhm aus Kirchwerder</a>	03	00	
Ruhm aus Vierlanden	01	00	
<a href="#">Säfstaholm</a>	01	00	
<a href="#">Safranpepping</a>	01	00	
<a href="#">Sankt Galler Klosterrapfel</a>	<b>12</b>	00	
<b>Santana</b>	<b>89</b>	06	
Sattlerapfel	08	00	
<a href="#">Sauergraeuch</a>	05	00	
<a href="#">Schmidberger Renette</a>	01	00	<b>989 mg/kg</b>
Schneiderapfel BFH ° ~	00	00	<b>1.413 mg/kg</b>
<b><a href="#">Schöner aus Boskoop</a> * ° ~</b>	<b>104</b>	13	<b>1.357 mg/kg - 1.970 mg/l</b>
<b><a href="#">Schöner aus Gebenhoven</a></b>	<b>02</b>	00	<b>1.414 mg/kg</b>
<b><a href="#">Schöner aus Herrnhut</a> °</b>	<b>11</b>	02	<b>696 mg/l - 1839 mg/kg</b>
<a href="#">Schöner aus Nordhausen</a>	05	01	<b>1.143 mg/kg</b>
<a href="#">Schöner aus Pontoise</a>	01	00	
<a href="#">Schöner aus Wiltshire</a> ~	00	01	
<a href="#">Schöner vom Lindenhaus</a>	06	00	<b>1.934 mg/kg</b>
Schwaikheimer Rambur BFH °	00	00	<b>1.132 mg/kg</b>
Schweizer Orangenapfel BFH ~	00	00	<b>939 mg/kg</b>
<a href="#">Sertürners Renette</a>	06	00	<b>1.428 mg/kg</b>
<a href="#">Seestermüher Zitronenapfel</a>	07	04	
Siebenkant	07	00	
<a href="#">Siebenschläfer</a>	00	00	<b>1.012 mg/kg</b> ∅
<a href="#">Shampion</a>	02	02	
<a href="#">Signe Tillisch</a> °	02	00	
Sissired	01	00	
Sonnenwirtsapfel BFH °	06	00	<b>1.481mg/kg</b>
Sossenheimer Roter	00	00	<b>1.771 mg/kg</b>

<a href="#">Stahls Winterprinz</a>	02	00	
Steinbacher LSH	00	00	<b>1.136 mg/kg</b> ∅
Steinleiyer LSH	00	00	<b>2.312 mg/kg</b>
Stina Lohmann	04	00	<b>719 mg/l</b>
<a href="#">Süßer Verenacher</a>	06	00	
<a href="#">Tannenkrüger *</a>	10	02	<b>1.083 mg/l</b>
Teuringer Winterrambur BFH ° ~	00	00	<b>1.897 mg/kg</b>
<a href="#">Tiefblüte</a>	01	00	
Tietgenapfel, Uphuser	01	00	
<a href="#">Topaz</a>	24	19	<b>389 mg/kg</b>
Trendelburger Kalvill LSH	00	00	<b>1.230 mg/kg</b> ∅
<a href="#">Trierer Weinapfel</a>	01	00	
<a href="#">Ülzener Rambur</a>	02	01	
Ülzener Rosenapfel	06	00	
Unseldapfel BFH	00	00	<b>1.607 mg/kg</b>
<a href="#">Usterapfel</a>	14	00	
Vaterapfel LSH	00	00	<b>1.269 mg/kg</b> ∅
Waldgirmeser Herrnapfel LSH	00	00	<b>1.068 mg/kg</b>
<a href="#">Weigelts Zinszahler/Rotfranch</a>	11	00	
<a href="#">Weilburger</a>	00	00	<b>1.025 mg/kg</b> ∅
<a href="#">Welschisner</a>	03	00	
Weißer Astrachan	01	00	
<a href="#">Weißer Klarapfel * ° ~</a>	<b>30</b>	01	<b>405 mg/kg</b>
<a href="#">Weißer Sommerkalvill</a>	04	00	
<a href="#">Weißer Sommertaubenapfel</a>	04	00	
<a href="#">Weißer Winterglockenapfel * ° ~</a>	<b>49</b>	03	<b>1.430 mg/l - 694 mg/kg</b>
<a href="#">Weißer Winterkalvill</a>	06	00	
<a href="#">Weißer Wintertaffetapfel</a>	06	00	
Weißer Wintertaubenapfel	01	00	
<b>Wellant</b>	<b>28</b>	03	

<u>Westfälische Tiefblüte</u>	01	00	
Westfälischer Frühapfel	01	00	
<u>Westfälischer Gülderling</u>	02	00	
Wildmuser	08	00	
Winesap BFH ~	00	00	<b>1623 mg/kg</b>
<u>Winterprinz</u>	01	00	
Winterzitronenapfel BFH ~	00	00	<b>960 mg/kg</b>
<b><u>Wöbers Rambur *</u></b>	<b>12</b>	01	<b>910 mg/l</b>
<u>Wohlschmecker aus Vierlanden</u>	02	00	
<u>Zabergäurenette</u>	04	01	
<u>von Zuccalmaglios Renette * °</u>	<b>15</b>	00	

---